佛定放生日 數百華人佛教徒洛杉磯放魚歸海



來自美國各地以及加拿大、墨西哥、中國、日本、台灣等數百位佛教徒 29 日匯集洛杉磯瑪利那岱瑞内港堤岸，舉辦放生祈福法會。（記者楊青/攝影）

來自美國各地以及加拿大、墨西哥、中國、日本、台灣等地的數百位佛教徒29日匯集洛杉磯瑪利那岱瑞（Marina Del Rey）内港堤岸，舉辦《佛定放生日》放生祈福法會，身體力行「幫助眾生、解脫眾生」的佛教理念。

當天的放生法會由華藏寺住持若慧孺尊主法，世界佛教總部副主席、國際佛教僧尼總會名譽主席證達教尊，及聖格講堂與菩

提精舍住持覺慧法師等聖德、高僧及僧眾們的共同帶領下，數百位佛教徒一起將內港的四大池魚放回大海。

10 月 29 日為「佛定放生日」，起源於 2009 年，世界佛教教皇南無第三世多杰羌佛在做了殊勝佛事後，當天帶領弟子們就地放生，並規定這個日子為放生日。之後佛教徒們就將這個日子稱為「佛定放生日」。因為一切眾生都具佛性，都是人類的親人，當眾生面臨危難時，人類當去救度。世界各地佛徒不僅隨時隨為解救眾生而放生，在「放生日」更要就近就地舉辦放生活動。

參加當天放生活動的華藏寺住持聖德若慧孺尊表示，佛教放生並不是只有在哪一天或哪個地點，而是任何地點、任何時間，對任何生物，將牠們從面臨被傷、被殺的急難恐怖中解救出來，釋放於適合牠們的生態環境，令牠們恢復自由而免於恐懼怖畏，用我們的慈悲心、同理心，給與眾生快樂，拔除牠們的痛苦。

來自拉斯維加斯的 Uboldi 夫婦表示，他們參加過好幾次由世界佛教總部舉辦的放生活動，都是確認遵守當地政府法規來放生。尤其是自己親手把魚放回大海，看到魚們自由自在地在海裡暢遊時，真的感受到佛教的慈悲精神，也更加體會到自由和生命的可貴。

遠從日本來參加此次放生法會的東京大學林教授表示，他到矽谷訪問時，剛好看到《佛定放生日》放生法會的訊息。現代放生，不是說你去買來活魚就地放生就好，還要考慮放生的物種

是否會影響當地的生態環境，是否會危脅到原生物種等等。這次剛好在美國遇到這樣的盛會，所以特別過來參加，把大海的魚放生回歸大海，非常有意義。

世界佛教總部特別呼籲民眾在放生的時候要配合當地政府的法規，注意如法放生，以愛護、利益眾生為考量，正確放生，以免適得其反，失去放生的意義。



來自美國各地以及加拿大、墨西哥、中國、日本、台灣等數百位佛教徒 29 日匯集洛杉磯瑪利那岱瑞内港堤岸，舉辦放生祈福法會。（記者楊青/攝影）

網路盛行 家暴更普遍

短信騷擾、散播不雅照 專家籲受害者也可利用網路維權

記者劉子為／洛杉磯報導

家暴有多種形式，除了人體傷害，還有對經濟、情緒、法律身分的操控。在後疫情時代，利用網路科技施暴也變得普遍。研究表明，約有57%的加州居民曾受遭遇家庭暴力。

少數族裔媒體聯盟（Ethnic Media Services）10月28日線上講座，探討家暴的多種形式和應對措施，包括有色人種、移民女性更易被虐待，應該如何求助。

洛市檢察官辦公室家暴政策項目主任達萬（Pallavi Dhawan）強調，家暴不局限於肢體暴力，強制性掌控即為家暴。在經濟地位處於弱勢的一方更容易遭受家暴，通常是女性，尤其是有色人種和移民女性。這些受害者往往不會選擇求助，或因為文化障礙、系統性種族歧視、害怕被污名化、害怕被驅逐出境等，施暴者往往利用受害者的恐懼心理，控制她們的經濟、情緒、身分等。

達萬近期組織起草了州法，完善了對家暴的定義，將孤立、剝奪資源、控制情緒也歸入家暴。

藍盾基金公關專員萊恩（Jenna Lane）引用數據表示，首先數據仍有缺失，很多家暴事件並未紀錄。其次，在部分文化和社區裡，家暴還沒有被視為一個問題。萊恩表示，需要針對不同社區的情況制定解決方案。

奧爾森（Erica Olsen）是美國終止家暴「安全網」（Safety Net Project）項目主任，她說，很多施暴者會以網路為工具，比如發送騷擾短信、監控他人手機、散播不雅照等。但是，受害者也可以利用網路進行維權和伸張正義。

美國家暴和性暴力中心主席塔可（Deborah Tucker）表示，她參與起草了「防範施暴婦女法案」（Violence Against Women Act），並一直在協助修訂。「我在德州和議會打交道時說，如果我們想預防各種殘忍的暴力，應該首先停止家暴，因為有內在關聯的。」塔可樂見更多人開始重視家暴問題，加入制止家暴的領域，減少和預防家暴。

專家們推薦有關預防和應對家暴的資源：國家家暴援助熱線（7天24小時在線）：1-800-799-SAFE (7233)也可登陸網站www.thehotline.org；家暴無家可歸者專線：https://laist.com/pushed-out；遭受性別暴力的移民受害者可求助：https://www.tahirih.org；預防和應對網路科技暴力網站：https://www.techsafety.org；藍盾基金資源清單：https://blueshieldcafoundation.org/resources/collections/domestic-violence-california-resources-for-survivors-advocates-and-allies；各州家暴數據統計和家暴相關法律：https://ncadv.org/statistics。



家暴普遍存在不容忽視，社會應正視和制止家暴（左圖，EMS提供）；洛市檢察官辦公室家暴政策項目主任達萬（右圖，截圖自會議）組織起草完善家暴定義的州法。

周書揚：打造聖瑪利諾「安全舒適」

市議員候選人

記者趙健／蒙特利公園市報導

聖瑪利諾市市議員候選人周書揚（Tony Chou）28日拜訪洛杉磯世界日報社長于趾琴，分享了他對城市發展未來的想法。他表示將充分發揮自己作為第二代華裔在文化兼容性上的優勢，多視角、更全面地分析和解決問題。

于趾琴社長分享稱，世界日報長期致力於搭建起在美華人之間、華人與美國社會之間，以及華人與祖籍國之間的橋樑，而身為在聖瑪利諾市長大的第二代華裔，周書揚也表示非常幸運，自己能受到了這個城市和市民們的關愛。

但在過去五年，他感覺到這個城市的運轉有時會變得「情緒化」，這讓他非常擔心。人們會一味地堅持自己的觀點，即便他們的立場沒有被任何數據來源支持。他認為，「市議員工作是代表民眾的利益，無關乎個人的想法和感受。在決策時，不能只是表達態度——行或不行，還必須要提供辦法——該怎麼做？」

作為此次候選人中最年輕的一位，周書揚說：對於自己在此次競選中的優勢，周書揚表示，他的價值在於他多角色的身分和多維度的經歷——從教育方面來說，自己從幼稚園開始就一直在本地學校唸書，並且在中學擔任過排球教練，參與很多學校籌款活動；作為本地居民，他從小在這裡成長，也一直是扶輪社員參與很多社區活動；作為華人，他曾擔任聖瑪利諾中文學校和華協主席；另外，他還曾在聖市管理過零售商業，了解本地企業面對的困難等，這一切對於市政工作非常重要。

周書揚表示，聖瑪利諾市的未來需要吸引更多商業，創造更好的環境，「有些人會認為我們有好的學校，就會吸引很多的商業，但實際情況是，我們並沒有任何數據去支撐這些假設。有人認為聖瑪利諾學區一直很好，房價永遠不會跌，但這是假設，還有很多其他好地區，為什麼人們會願意住在這裡，而不是其他地方？」

如果當選，周書揚表示，他的願景是讓聖瑪利諾獲得一個「安全舒適」的城市標籤，讓這裡的居民彼此有更多連接，鄰居之間互相幫助，還要加強學區與市政之間的合作，加強溝通，在彼此有困難的時候——比如在資金短缺時，可以互相提供援助，在城市與學區相鄰的地方可以共用承包商。

另外，這裡很多亞裔民眾無法完全理解城市文件，這給他們在生活中增加了很多困難。如果有專人翻譯文件，讓亞裔民眾清楚了解了市政在做什麼，他們才能更有效的反饋自己的想法。



周書揚（左）的願景是讓聖瑪利諾擁有一個「安全舒適」的城市標籤。（記者趙健／攝影）

佛定放生日 數百華人內港放魚歸海

記者楊青／洛杉磯報導

來自美國各地以及加拿大、墨西哥、中國、日本、台灣等地的數百位佛教徒29日匯集洛杉磯瑪利那岱瑞（Marina Del Rey）內港堤岸，舉辦《佛定放生日》放生祈福法會，身體力行「幫助眾生、解脫眾生」的佛教理念。

當天的放生法會由華藏寺住持若慧孺尊主法，世界佛教總部副主席、國際佛教僧尼總會名譽主席證達教尊，及聖格講堂與菩提精舍住持覺慧法師等聖德、高僧及僧眾們共同帶領下，數百位佛教徒一起將內港的四大池魚放回大海。

10月29日為「佛定放生日」，起源於2009年，世界佛教教皇南無第三世多杰羌佛在做了殊勝佛事後，當天帶領弟子們就地放生，並規定這個日子為放生日。之後佛教徒們就將這個日子稱為「佛定放生日」。

參加當天放生活動的華藏寺住持聖德若慧孺尊表示，佛教放生並不是只有在哪一天或哪個地點，而是任何地點、任何時間，對任何生物，將牠們從面臨被傷、被殺的急難恐怖中解救出來，令牠們恢復自由而免於恐懼怖畏，用我們的慈悲心、同理心，給與眾生快樂，拔除牠們的痛苦。



◀來自美國各地以及加拿大、墨西哥、中國、日本、台灣等數百位佛教徒29日匯集洛杉磯瑪利那岱瑞內港堤岸，舉辦放生祈福法會。（記者楊青／攝影）

來自拉斯維加斯的Uboldi夫婦表示，他們參加過好幾次由世界佛教總部舉辦的放生活動，都是確認遵守當地政府法規來放生。尤其是自己親手把魚放回大海，看到魚們自由自在地在海裡暢遊時，真的感受到佛教的慈悲精神，也更加體會到自由和生命的可貴。

遠從日本來參加此次放生法會的東京大學林教授表示，他到矽谷訪問時，剛好看到《佛定放生日》放生法會的訊息。現代放生，不是說你去買來活魚就地放生就好，還要考慮放生的物種是否會影響當地的生態環境，是否會威脅到原生物種等等。這次剛好在美國遇到這樣的盛會，所以特別過來參加，把大海的魚放生回歸大海，非常有意義。